

MENÜ 1		MENÜ 2	
MO 23.10.	○ Blumenkohlcremesuppe Putenbraten mit Wedges und Kohlrabi Gemüse dazu Salat Vanillecreme S: ACFGLN HP: AOGHLM D: G	○ Suppe Gemüse Quiche dazu Salat Dessert S: HP: ACGHLM D:	
DI 24.10.	○ Gemüsebrühe mit Brunoise # Kaiserschmarren mit Apfelmus Obst S: ACFGLN HP: ACGHO D: X	○ Suppe Kartoffel Gemüse Gulasch Dessert S: HP: AOLM D:	
MI 25.10.	○ Maiscremesuppe Falafel auf Cremegemüse dazu Salat Schokopudding S: ACFGLN HP: AGHLM D: GHO	○ Suppe Pfifferlings Risotto mit Parmesan dazu Salat Dessert S: HP: AGOHLM D:	
DO 26.10. Nationalfei...	○ Flädlesuppe Rindswürfel Stroganoff mit Spätzle und Broccoli Kuchen S: ACFGLN HP: ADGCMO D: ACGH	○ Suppe Randig Palatschinken mit Spinat Dessert S: HP: ACGLM D:	
FR 27.10.	○ Hirse Paprikasuppe Gebratener Zander mit Wildreis und Safrangemüse, Salat Aprikosenkompott S: ACFGLN HP: ADGHLM D: X	○ Suppe Hühnerbrust mit Wildreis und Safrangemüse dazu Salat Dessert S: HP: AOGHLM D:	
SA 28.10.	○ Kürbiscremesuppe *Selchfleischknödel mit Bayrischkraut dazu Salat Maronicreme S: ACFGLN HP: ACGOHLM D: GH	○ Suppe Süßkartoffel Fetakäse Strudel dazu Salat Dessert S: HP: ACGHLM D:	
SO 29.10.	○ Brätknödelsuppe Kalbsrollbraten mit Nudeln und Rahmwirsing Kuchen S: ACFGLN HP: ALMOG D: ACGH	○ Suppe Röstiboden mit Gemüse überbacken Dessert S: HP: AGLM D:	

* mit Schweinefleisch

Das mit „#“ gekennzeichnete Menü eignet sich nicht für DIABETES TYP2

Für Änderungen wenden Sie sich bitte bis spätestens 08.00 Uhr an die Marktgemeinde Rankweil Tel. 05522 405-1401